



Beratung
und Rehabilitation
für Sehbehinderte

Zürcher Sehhilfe
Lutherstrasse 14
CH-8004 Zürich

Tel. 043 322 11 70
Fax 043 322 11 89
E-mail: info@zsh.ch
www.zuercher-sehhilfe.ch

Unsere Dienstleistungen im Überblick

Unser Angebot steht allen sehbehinderten und blinden Menschen mit Wohnsitz im Kanton Zürich offen.

Die Beratung erfolgt nach telefonischer Vereinbarung.

Für Beratungsleistungen erheben wir eine Pauschale von CHF 100.00 unabhängig von Art und Anzahl Beratungen bis Ende 2020.

Ab 2021 bieten wir Ihnen gerne weitere Beratungsleistungen zu CHF 80.00 pro Stunde an.

Sozialberatung

Wir beraten und unterstützen sehbehinderte und blinde Menschen sowie deren Angehörige

- Bei persönlichen und familiären Anliegen
- in rechtlichen Fragen
- in beruflichen Angelegenheiten

In Gesprächen werden gemeinsam neue Perspektiven gesucht und entwickelt.

Rehabilitation

Wir vermitteln verschiedene Rehabilitationstechniken.

Sehhilfenberatung (Low Vision)

- Klärung des Sehvermögens
- Beratung und Training bezüglich Lupen, Lupenbrillen, Bildschirmlesegeräten, Blendschutzfiltern und Beleuchtung

Informatik

- Abklärung der Bedürfnisse und der geeigneten Hilfsmittel
- Support bei der Beschaffung und Installation von Hard- und Software
- Schulung in ausgewählten Computerprogrammen

Orientierung- und Mobilitäts-Unterricht

- Schulung zur selbständigen und sicheren Fortbewegung

Lebenspraktische Fähigkeiten

- Beratung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, z.B. in den Bereichen Haushalt, Körper- und Kleiderpflege

Blindenschrift/Punktschrift

- Einzelunterricht zum Erlernen der Voll- und Kurzschrift

Berufliche Integration

Wir beraten und unterstützen durch ein

- Job Coaching/Supported Employment bei der Arbeitsplatzhaltung oder bei Personen bei denen eine Wiedereingliederung in den ersten Arbeitsmarkt angestrebt wird
- Assessment für eine erste sehbehindertenspezifische Standortbestimmung unter Berücksichtigung der persönlichen Arbeits- oder Ausbildungssituation.

Hilfsmittel

Wir präsentieren und verkaufen

- weisse Stöcke (nach Terminvereinbarung)
- Uhren und Wecker
- Abspielgeräte für Hörbücher
- Grosstastentelefone
- Diktiergeräte und Schreibhilfen
- Blindenschriftartikel
- Haushaltgegenstände
- Küchen- und Personenwaagen
- Spiele

Begegnungszentrum

Wir bieten Raum für Begegnungen sowie zur Pflege von gemeinsamen Interessen und Kontakten. Unsere Angebote dienen

- der Freizeitgestaltung
- dem Austausch von Erfahrungen und Ideen
- der kreativen Entfaltung in Musik, Literatur und Kunst
- der Wissenserweiterung
- der Bewegung

Information

Wir informieren über

- Sozialversicherungen
- Finanzielle Hilfen
- Kurse und Freizeitaktivitäten
- Sehbehindertenspezifische Organisationen

An Sensibilisierungs- und Informationsveranstaltungen bieten wir Fachleuten und anderen Interessierten sowie Gruppen, die Möglichkeit, sich mit dem Thema Sehbehinderung auseinander zu setzen und vertraut zu machen.

Zürich, 14.10.2020 / ZSH