

# Wenn der Sehsinn nachlässt...

Haben Sie Mühe mit Lesen, Schreiben, Kreuzworträtsel lösen, oder im Haushalt? Erkennen Sie die Gesichter Ihrer Bekannten nicht mehr, fühlen Sie sich beim Einkaufen oder draussen unsicher? Erfahren Sie mehr darüber, wie Sie mit der Sehhilfenberatung der Zürcher Sehhilfe unterstützt werden können.

Text: **Daniel Rey**

## **Nimmt die Sehbehinderung im Alter zu?**

Immer mehr ältere Menschen erleiden im Alter eine Sehbeeinträchtigung wie z. B. die altersbedingte Makuladegeneration (AMD), wobei das scharfe Sehen stark beeinträchtigt ist. Dies führt in unserem visuell dominierten Alltag zu sehr einschneidenden, oft existenziellen Auswirkungen für die Betroffenen und es ist nichts mehr so, wie es vorher war.

## **Was kann dagegen unternommen werden?**

Es ist ratsam, nach einer erfolgten augenärztlichen Diagnose und entsprechender Behandlung als ersten Schritt, die Dienste einer Beratungsstelle, wie der Zürcher Sehhilfe, in Anspruch zu nehmen. Wir bieten ein vielfältiges Angebot wie Sehhilfenberatung, diverse Rehabilitationsleistungen sowie nützliche Hilfsmittel für den Alltag. Stellen Sie mit unserer Unterstützung Lebensqualität und Lebenshilfe sicher, wenn Ihr Sehsinn nachlässt.

Wir erarbeiten mit Ihnen Perspektiven für Ihren Alltag.

## **Wie läuft eine Sehhilfen-Beratung ab?**

Nach Aufnahme Ihrer persönlichen Daten und Einholung eines augenärztlichen Zeugnisses werden Sie von uns zu einem Beratungstermin eingeladen.

Unsere Fachperson in Low Vision geht mit Ihnen auf die Diagnose ein und erklärt Ihnen mögliche Auswirkungen.

Danach ermittelt sie mit Ihnen den Vergrösserungsbedarf und sucht mit Ihnen zusammen das passende Hilfsmittel aus, das die spezifischen Aufgaben in Ihrem Alltag erleichtert. Dies kann z.B. eine Handlupe, eine Lupenbrille, eine Tischlupe mit Beleuchtung, ein mobiles oder stationäres Bildschirmlesegerät sein. Ergänzt wird das erste Beratungsgespräch mit Informationen durch eine Sozialarbeiterin, welche Ihnen weitere Rehabilitationsleistungen und unterstützende Möglichkeiten aufzeigt.

## **Wenn geriatrische, neurologische Krankheiten oder ein Schlaganfall mit einer Sehbeeinträchtigung verbunden sind?**

In diesem Fall klärt eine Ergotherapeutin der Zürcher Sehhilfe bei der betroffenen Person ab, wie sie bestmöglich in ihrer Selbstständigkeit im Alltag unterstützt werden kann und bietet eine Behandlung zu Hause an. Diese wird ärztlich verordnet und von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen.



## **Angebot**

- Sozialberatung
- Low Vision
- Orientierung und Mobilität
- Lebenspraktische Fähigkeiten
- Informations- und Kommunikationstechnologie
- Ergotherapie
- Hilfsmittelausstellung
- Blindenschrift
- Kurse und Veranstaltungen

## **Kontakt**

Beratungsstelle Zürich  
Utherstrasse 14  
8004 Zürich  
Tel. 043 322 11 70

Beratungsstelle Winterthur  
Lagerhausstrasse 3  
8400 Winterthur  
Tel. 052 202 25 80

info@zsh.ch  
www.zuercher-sehhilfe.ch

## **Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

**Wenn Sie uns brauchen, sind wir gerne für Sie da.**