

Kontakt

- **Beratungsstelle Zürich**

Lutherstrasse 14
8004 Zürich
Fax 043 322 11 89

Telefon 043 322 11 70

- **Beratungsstelle Winterthur**

Lagerhausstrasse 3
8400 Winterthur
Fax. 052 202 25 81

Telefon 052 202 25 80

- info@zsh.ch
ergo-zsh@hin.ch
www.zuercher-sehhilfe.ch



Ergotherapie bei Sehbehinderung im Alter

Ergotherapie bei Sehbehinderung im Alter

Altersbedingte Seheinschränkungen beeinflussen den Alltag der Betroffenen massgeblich. Häufige Augen-erkrankungen im Alter sind:

- Altersbedingte Makuladegeneration
- Katarakt
- Glaukom
- Diabetische Retinopathie

Unser ergotherapeutisches Angebot bietet Unterstützung zur Selbständigkeit bei Wechselwirkungen zwischen visuellen Problemen und Erkrankungen wie:

- Multiple Sklerose
- Parkinson
- Hirnverletzungen
- Depressionen
- Demenz

Das Angebot wird unter Berücksichtigung der visuellen Ressourcen auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Die Ergotherapie findet bei Bedarf im gewohnten Umfeld der Klientin / des Klienten statt.

Handlungskompetenz im Alltag u.a. in den Bereichen Haushalt, Körperpflege, Freizeit erhalten / verbessern

- Adaptationen der Umwelt / der Aktivitäten z.B. Markierungen anbringen, Kontraste erhöhen
- Sehbehinderungsspezifische Hilfsmittel, Technologien und Anpassungen von Haushaltsgeräten
- Abläufe und Strategien trainieren

Sicherheit und Selbständigkeit im häuslichen Umfeld und ausser Haus

- Wohnraumabklärung und Anpassungen, inkl. Überprüfung und Optimierung der Beleuchtungssituation
- Sturzrisiko erfassen, Training zur Sturzprophylaxe
- Hilfsmittelberatung und Training
- ÖV- und Einkaufstraining
- Orientierung und Mobilität unterstützen in Zusammenarbeit mit Fachpersonen der Zürcher Sehhilfe

Lebensqualität erhalten / erhöhen

- Verbesserung und Erhalt von körperlichen und mentalen Funktionen
- Förderung von sozialen Kontakten

Erleichtern des Heimübertrittes

- Unterstützung vom sehbehindertengerechten Einrichten des Zimmers
- Unterstützung bei der Orientierung im neuen Umfeld
- Beratung des Personals

Verordnung / Anmeldung

Die Ergotherapie ist bei entsprechender ärztlicher Verordnung über die Grundversicherung der Krankenkasse abgedeckt.

Verordnungsformular unter <https://www.zuercher-sehhilfe.ch/kontakt/formulare-und-downloads/>

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.