



Beratung
und Rehabilitation
für Sehbehinderte

Zürcher Sehhilfe
Lutherstrasse 14
CH-8004 Zürich

Tel. 043 322 11 70
Fax 043 322 11 89
E-mail: info@zsh.ch
www.zuercher-sehhilfe.ch

Unsere Dienstleistungen im Überblick

Unser Angebot steht allen sehbehinderten und blinden Menschen mit Wohnsitz im Kanton Zürich offen.

Die Beratung erfolgt nach telefonischer Vereinbarung.

Für eine umfassende Erstberatung erheben wir eine Pauschale von Fr. 200.00. Weitere Beratungsleistungen bieten wir Ihnen gerne zu einem Kostenanteil von Fr. 80.00 pro Stunde an.

Bei gewissen Leistungen werden die Kosten auf Antrag von der IV/AHV oder privaten Trägern teilweise - voll übernommen.

Bei nachweislich finanziell schwierigen Verhältnissen werden individuelle Lösungsmöglichkeiten zur Entlastung gesucht.

Bei der Ergotherapie erfolgt die Abrechnung nach geltendem Krankenkassentarif.

Sozialberatung

Wir beraten und unterstützen sehbehinderte und blinde Menschen sowie deren Angehörige

- Bei persönlichen und familiären Anliegen
- in rechtlichen Fragen
- in beruflichen Angelegenheiten

In Gesprächen werden gemeinsam neue Perspektiven gesucht und entwickelt.

Rehabilitation

Wir vermitteln verschiedene Rehabilitationstechniken.

Sehhilfenberatung (Low Vision)

- Klärung des Sehvermögens
- Beratung und Training bezüglich Lupen, Lupenbrillen, Bildschirmlesegeräten, Blendschutzfiltern und Beleuchtung

Orientierung- und Mobilitäts-Unterricht

- Schulung zur selbständigen und sicheren Fortbewegung

Informatik

- Abklärung der Bedürfnisse und der geeigneten Hilfsmittel
- Support bei der Beschaffung und Installation von Hard- und Software
- Schulung in ausgewählten Computerprogrammen

Lebenspraktische Fähigkeiten

- Beratung und Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, z.B. in den Bereichen Haushalt, Körper- und Kleiderpflege

Blindenschrift/Punktschrift

- Einzelunterricht zum Erlernen der Voll- und Kurzschrift

Ergotherapie

- Ergotherapie bei Sehbehinderung im Alter
- Ergotherapie bei neurologisch bedingten Sehstörungen
- Die ärztlich verordneten Behandlungen werden über die Grundversicherung der Krankenkasse abgerechnet.

Hilfsmittel

Wir präsentieren und verkaufen

- weisse Stöcke (nach Terminvereinbarung)
- Uhren und Wecker
- Abspielgeräte für Hörbücher
- Grosstastentelefone
- Diktiergeräte und Schreibhilfen
- Blindenschriftartikel
- Haushaltgegenstände
- Küchen- und Personenwaagen
- Spiele

Begegnungszentrum

Wir bieten Raum für Begegnungen sowie zur Pflege von gemeinsamen Interessen und Kontakten. Unsere Angebote dienen

- der Freizeitgestaltung
- dem Austausch von Erfahrungen und Ideen
- der kreativen Entfaltung in Musik, Literatur und Kunst
- der Wissenserweiterung
- der Bewegung

Information

Wir informieren über

- Sozialversicherungen
- Finanzielle Hilfen
- Kurse und Freizeitaktivitäten
- Sehbehindertenspezifische Organisationen

An Sensibilisierungs- und Informationsveranstaltungen bieten wir Fachleuten und anderen Interessierten sowie Gruppen, die Möglichkeit, sich mit dem Thema Sehbehinderung auseinander zu setzen und vertraut zu machen.

Zürich, 04.06.2021 / ZSH