

## **Selbsthilfegruppe**

**Dienstag, gemäss separater Einladung  
Organisation: Peter Graf**

### **Daten Januar bis Juni 2026**

**Januar: 27.**

**Februar: 24.**

**März: 17.**

**April: 21.**

**Mai: 26.**

**Juni: 23.**

**Zürcher Sehhilfe  
Begegnungszentrum  
Lutherstrasse 14  
8004 Zürich  
Telefon: 043 322 11 70  
E-mail: [info@zsh.ch](mailto:info@zsh.ch)**