



**Zürcher
Sehhilfe**

Beratung
und Rehabilitation
für Sehbehinderte

Zürcher Sehhilfe
Lutherstrasse 14
CH-8004 Zürich

Tel. 043 322 11 70
Fax 043 322 11 89
E-mail: info@zsh.ch
www.zuercher-sehhilfe.ch

Lauf- und Walkingtreff

Donnerstag, 15.30 bis 17.00 Uhr
Leitung: Daniel Rey und weitere Guides

Daten Juli bis Dezember 2025

Juli: 3.

August: 14. / 21. / 28.

September: 4. / 11. / 25.

Oktober: 9. / 16. / 23. / 30.

November: 6. / 20. / 27.

Dezember: 4. / 18.

Treffpunkt:

Saalsporthalle Zürich, vor der öffentlichen Garderobe

(Garderobe, Duschkmöglichkeit vorhanden)

**Tram 5 / 13 oder Zug S4 bis Saalsporthalle, dann wenige
Fussminuten**

Tenue:

Jogging-Kleider, gute Laufschuhe

Laufstrecke:

**sanftes Jogging oder Walking auf der nahegelegenen
Finnenbahn im Wald oder auf schönen Waldwegen am Fuss
des Uetlibergs**

Zürcher Sehhilfe

Begegnungszentrum

Lutherstrasse 14

8004 Zürich

Telefon: 043 322 11 70

E-mail: info@zsh.ch