

Lauf- und Walkingtreff

Donnerstag, 15.30 bis 17.00 Uhr
Leitung: Daniel Rey und weitere Guides

Daten Januar bis Juni 2026

Januar: 15. / 29.
Februar: 12. / 26.
März: 5. / 12. / 26.
April: 16. / 23. / 30.
Mai: 7. / 21.
Juni: 4. / 11. / 18. / 25.

Treffpunkt:
Saalsporthalle Zürich, vor der öffentlichen Garderobe
(Garderobe, Duschmöglichkeit vorhanden)
Tram 5 / 13 oder Zug S4 bis Saalsporthalle, dann wenige
Fussminuten

Tenue:
Jogging-Kleider, gute Laufschuhe

Laufstrecke:
sanftes Jogging oder Walking auf der nahegelegenen
Finnenbahn im Wald oder auf schönen Waldwegen am Fuss
des Uetlibergs

Zürcher Sehhilfe
Begegnungszentrum
Lutherstrasse 14
8004 Zürich
Telefon: 043 322 11 70
E-mail: info@zsh.ch