



**Zürcher
Sehhilfe**

Beratung
und Rehabilitation
für Sehbehinderte

Zürcher Sehhilfe
Lutherstrasse 14
CH-8004 Zürich

Tel. 043 322 11 70
Fax 043 322 11 89
E-mail: info@zsh.ch
www.zuercher-sehhilfe.ch

Lauf- und Walkingtreff

Donnerstag, 15.30 bis 17.00 Uhr

Leitung: Daniel Rey und weitere Guides

Daten Januar bis Juni 2026

Januar: 15. / 29.

Februar: 12. / 26.

März: 5. / 12. / 26.

April: 16. / 23. / 30.

Mai: 7. / 21.

Juni: 4. / 11. / 18. / 25.

Treffpunkt:

**Saalsporthalle Zürich, vor der öffentlichen Garderobe
(Garderobe, Duschmöglichkeit vorhanden)**

**Tram 5 /13 oder Zug S4 bis Saalsporthalle, dann wenige
Fussminuten**

Tenue:

Jogging-Kleider, gute Laufschuhe

Laufstrecke:

**sanftes Jogging oder Walking auf der nahegelegenen
Finnenbahn im Wald oder auf schönen Waldwegen am Fuss
des Uetlibergs**

**Zürcher Sehhilfe
Begegnungszentrum
Lutherstrasse 14
8004 Zürich
Telefon: 043 322 11 70
E-mail: info@zsh.ch**